



11月献立表



					11月1日 (金)
A					豚肉とブロッコリー 塩炒め
B					白身魚フライ チリソース
井					五目あんかけ 焼きそば
	11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)
A		とんかつ	ゴロゴロチキンの トマト煮込み	肉団子中華 甘酢あんかけ	チキン南蛮タルタル
B		サバの山賊焼	白身魚フライ 南蛮風	エビグラタンフライ	サバのピリ辛焼
井		ロコモコ風井	中華井	鶏むね ガリパタチキン井	豚肉生姜焼き風井
	11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)
A	油淋鶏	豚肉とたっぷり温野菜 ポン酢	筑前煮 ひじきご飯	鶏肉の甘辛煮	チャプチェ風
B	サバごま照焼	海鮮炒飯	サバの塩焼き レモン添え	シーフード ミックスフライ	サバの生姜煮
井	豚井	カツの卵とじ井	かき揚げ井	キーマカレー	揚鶏チリソース井
	11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)
A	チキンカツ トマトソース	豚肉ともやし ピリ辛炒め	目玉焼ハンバーグ	鶏肉とポテト オイスター炒め	肉豆腐 ゆかりご飯
B	サバの味噌煮	白身魚の唐揚 甘酢あんかけ	ブリ照り大根	サバ味噌マヨネーズ	イカフライタルタル
井	豚キムチ井	ルーロー飯	塩豚井	メンチカツ井	ジャージャン麺
	11月25日 (月)	11月26日 (火)	11月27日 (水)	11月28日 (木)	11月29日 (金)
A	ハッシュドポーク	チキングリル トマトソース	鶏むね肉の山賊焼	豚肉と茄子の コク旨味噌炒め	チーズ包みメンチ
B	白身魚の カレーフリッター	海鮮焼きそば	豆腐ハンバーグ わかめご飯	白身魚の アクアパッツア	じゃがいもと シーフード炒め
井	三色井	親子井	豚にら玉井	ビビンバ風井	チキンの和風 カレーあんかけ井

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

